



CREATING
THE FUTURE
OF FOOT
COMFORT

currreXsole

MULTI PROFILE PERFORMANCE INSOLES



„The running shoe fits better to my foot. No blisters, no skin abrasion. No slipping inside the shoe, even with wet feet and also the currexSole cure my plantar fasciitis within two weeks. I'm super HAPPY and will wear the insoles in future.“

Caroline Steffen - professional Triathlete

2011 European Ironman Champion

2010 ITU World Champion

2011 Ironman World Championships – 5th place

2010 Ironman World Championships – 2nd place

WHO
IS

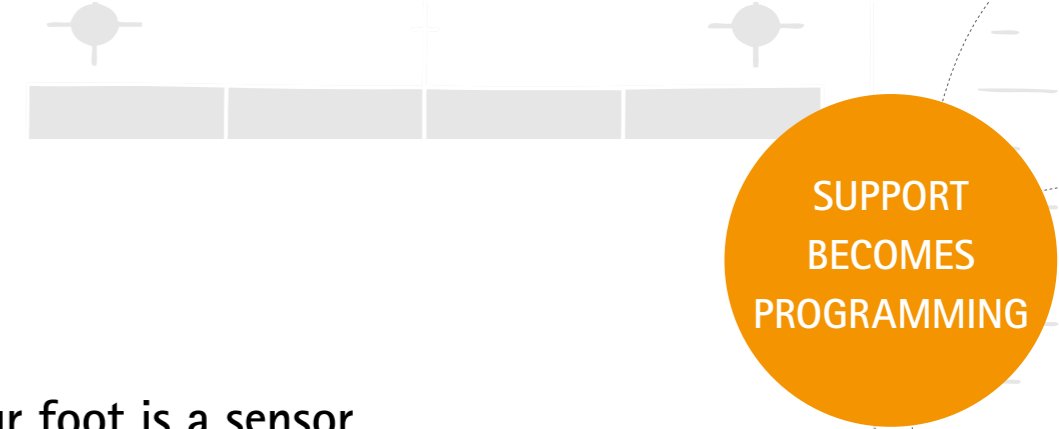
Developed by sport scientists – recommended by athletes

We are athletes and scientists and wanted to design an insole that we wear by ourselves. Meaning: A high-end piece of sports equipment with excellent performance, low weight, outstanding comfort and breathability. Head of development is former junior world triathlon champion and nameable sport scientist Björn Gustafsson. He knows like no other the needs of high performance sports and biomechanics. You'll find all his expertise in the currexSole.

Entwickelt von Sportwissenschaftlern – empfohlen von Athleten

Wir sind Sportler und Sportwissenschaftler und wollten eine Schuheinlage, die wir selber tragen. Also ein High End Sportgerät mit bester Performance, geringstem Gewicht, hervorragenden Tragekomfort und Atmungsaktivität. Unser Entwicklungschef, der renommierte Sportwissenschaftler und ehemalige Triathlon Junioren Weltmeister Björn Gustafsson, kennt wie kein anderer die Bedürfnisse des Hochleistungssports und der Biomechanik der Bewegung. Seine ganze Expertise findest Du in der currexSole.

currexSole



SUPPORT
BECOMES
PROGRAMMING

Your foot is a sensor

He transfers the stimulus of the foot's sole to your myofascial* structures affecting the skeletal muscles. By way of this mechanism the currexSole is able to re-program the movement pattern and balance out the muscular system. This simple trick will cure aches and pain and let you achieve higher performance in your sports and daily life.

*myo (gr.) = the muscle and fascia (lat.) = Tendon

Dein Fuß ist ein Sensor

Er übergibt Reize der Fußsohle an Deine myofaszialen* Strukturen und beeinflusst Deine Skelettmuskulatur. Über diesen Mechanismus kann die currexSole Bewegungsmuster neu programmieren und Muskulatur in Balance bringen. Ein eigentlich simpler Trick der kleine Wehwehchen kuriert und Dich beim Sport und im Alltag leistungsstärker macht.

*Myo (gr.) = der Muskel und Faszie (lat.) = Sehne



TUNE
YOUR
SHOE

Just get them into your shoe

Run your personal currexSole test by placing a currexSole in the right shoe while leaving the normal insole in the left shoe. Proven 70 percent of all testers will now love to tune their shoe with the currexSole. You'll be thrilled of the new wearing comfort.

Lege sie einfach in den Schuh

Mache Deinen persönlichen currexSole Test, indem Du rechts eine currexSole einlegst und die normale Sohle im linken Schuh bleibt. 70 Prozent aller Tester finden nun, dass es eine gute Idee ist Ihren Schuh mit der currexSole zu tunen. Du wirst vom neuen Tragekomfort begeistert sein.

currexSole

MULTI
PROFILE

Customized for every foot

Every type of currexSole is available in three different profiles. This eliminates the time-consuming process of heat molding or grinding. After checking your foot profile and leg axis with our special devices, our patented flow chart will recommend you to use a HIGH, MED or LOW currexSole.

Individuell für jeden Fuß

Jede currexSole gibt es in drei verschiedenen Profilhöhen. Damit entfällt der umständliche Anpassungsprozess wie Erwärmen oder Beschleifen. Nach Vermessung Deines Fußprofils und Deiner Beinachse mit unseren speziellen Messgeräten, wird Dir unser patentiertes Flow Chart Deine HIGH, MED oder LOW currexSole empfehlen.

currexSole

HIGH



MED



LOW



DYNAMICAL TECHNOLOGY

Be flexible

Unlike other insoles, the currexSole is flexible and works in synergy with the foot – not against it. The currexSole's heart is the DAC. This dynamic arch cradle allows muscular foot activity. Based on the shoe type and foot size the DAC is adjusted in its flexibility, in order to get the maximum performance out of your currexSole.

Sei flexibel

Im Gegensatz zu allen anderen Einlagen arbeitet die currexSole mit dem Fuß – nicht gegen ihn. Unser DAC* ist eine dynamische Mittelfußbrücke und erlaubt dem Fuß muskulär zu arbeiten. Je nach Schuhtyp und Fußgröße ist das DAC in seiner Flexibilität angepasst, so dass Du immer die maximale Leistung von Deiner currexSole empfängst.

* dynamic arch cradle

without
load



loaded



FOOTDISC TEST

Find the right one for you

1. Simply stand on the FOOTDISC and measure your shoe size.

P.S. The FOOTDISC device includes every starter packet.

2. After 10 sec. observe the footprint's shape

3. Check your leg axis

4. Choose the correct currexSole from the technician stool and place it in the shoe.

P.S. The technician stool is available as an add on.

Finde die Richtige für Dich

1. Stelle Dich auf die FOOTDISC und messe Deine Schuhgröße.

P.S.: Das Messgerät ist in jedem Starter Paket enthalten

2. Nach 10 Sekunden erscheint Dein Fußprofil

3. Ermittle Deine Beinachse

4. Nehme jetzt die entsprechende currexSole aus dem Techniker Hocker und lege sie in den Schuh.

P.S.: Der Techniker Hocker ist als Zusatz erhältlich.





currexSole customizes your shoe

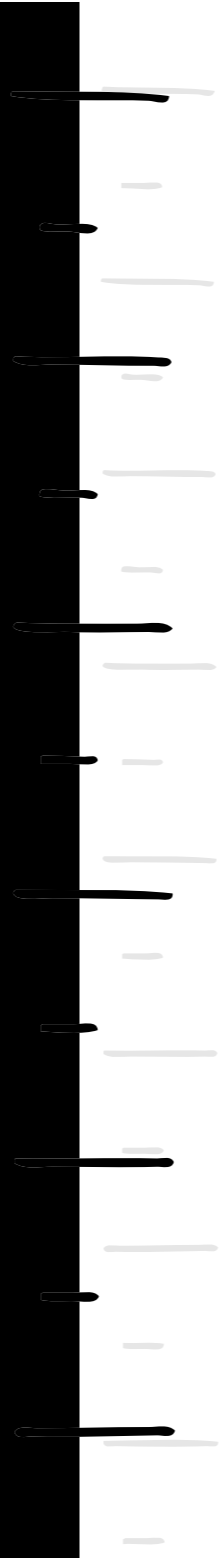
The currexSole is the sport seat for your feet. It bridges the gap between the foot's profile and the flat shoes surface in order to create an optimal force transfer onto the surface.

currexSole guides your foot

The DAC is designed to guide and keep the foot in its biomechanical optimal position whilst reducing excessive foot motion. The DAC also acts like a spring, storing energy while loading phase and returning during toe off for a powerful propelling.

currexSole is the plaster for your aches and pains

Due to myofascial stimulation the currexSole reduces stress on your joints, ligaments and tendons – cause of injury and overuse injuries in the foot, knee and hip area.



currexSole individualisiert Deinen Schuh

Die currexSole ist der Sportsitz für Deine Füße. Sie schließt die Lücke zwischen dem Fußprofil und flachen Schuhboden und überträgt die Kraft ideal vom Fuß über den Schuh auf den Untergrund.

currexSole führt Deinen Fuß

Das DAC führt und hält Deinen Fuß in seiner biomechanisch optimalen Position, während es gleichzeitig exzessive Fußbewegungen minimiert. Zusätzlich wirkt das DAC wie eine Feder, die in der Lastphase Energie speichert und in der Abruckphase für einen effizienteren Fußabdruck wieder bereitstellt.

currexSole ist das Pflaster für Deine Wehwehchen

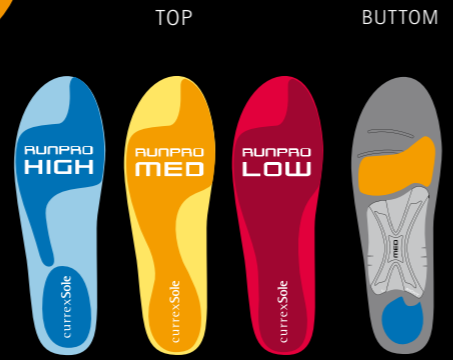
Durch gezielte myofasziale Stimulation reduziert die currexSole den Stress auf Deine Gelenke, Bänder und Sehnen – Ursache der meisten Schmerzen und Überlastungsschäden im Fuß-, Knie- und Hüftbereich.



MODEL OVERVIEW

RUNPRO

- For running and walking in flexible shoes
- Triple layer cage construction for superb climate
- Tekdry Upper for maximum breathability
- Fore foot Rebound pad for better energy transmission
- Rear foot Poron® shock absorption
- Silver DAC made of Nylon 6 offering flexible guidance



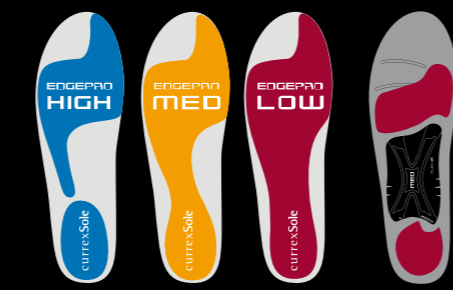
RUNFREE

- For Running in minimalistic shoes
- Features Gel Dots for sensory stimulation of the M. flexor hallucis longus
- Tekdry Upper for maximum breathability
- Triple layer caged construction for superb climate
- Fore foot Rebound pad for better energy transmission
- Silver DAC made of Nylon 6 offering flexible guidance



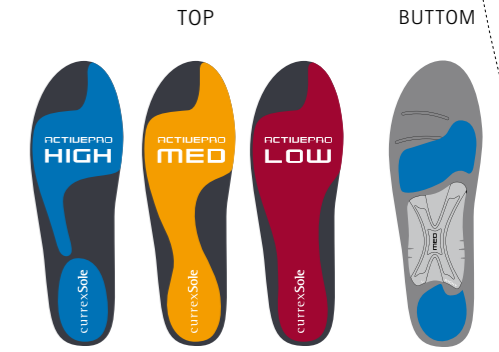
EDGEPRO

- For Golf, Hiking and Ankle locked shoes as Ski, Snowboard and Inline Boots
- Solid triple layer construction for maximum durability
- Red fore foot Poron® cushioning
- Red rear foot Poron® cushioning
- Black DAC made of Nylon 66 for strong mid foot guidance



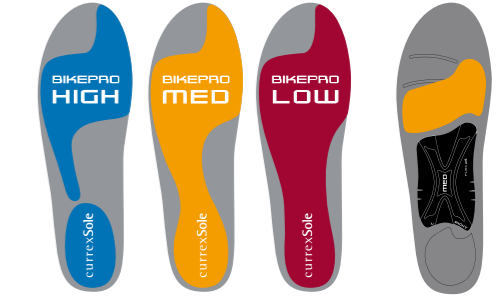
ACTIVEPRO

- For Ball, Racket and Net Sports
- 3mm low profile design
- Triple layer caged construction for perfect climate
- Blue fore foot Poron® shock absorber for Metatarsal protection
- Blue rear foot Poron® shock absorber
- Silver DAC made of Nylon 6 offering flexible guidance



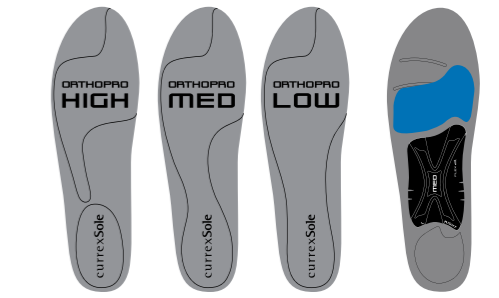
BIKEPRO

- For Road, Mountain and Triathlon cycling
- 3mm low profile design
- Solid triple layer construction for isolation
- Fore foot rebound pad for maximum energy transmission
- Black DAC made of Nylon 66 for strong mid foot guidance



ORTHOPRO

- For foot care professionals
- 3mm low profile design
- Adjustable additional metatarsal domes
- MYO APP® wedges for myofascial posture control
- Microfiber upper fabric
- Solid triple layer construction
- Specific designed Fore foot pad for metatarsal protection
- Black DAC made of Nylon 66 for strong mid foot guidance



FAQ

Do I need medical background knowledge in order to properly fit the currexSole?

The currexSole is already equipped with medical expertise. It is important to evaluate the foot profile and the leg axis correctly in order to make an initial choice.

What differentiates the currexSole from former insoles?

Standard prescription insoles (otherwise known as "custom orthotics") follow the thought process that an insole should alter the positioning of the bones in the foot in an attempt to support the arch. Scientific studies on the subject indicate that this is not the proper method for most athletes. Such an insole may even be detrimental to the movement of the foot.

Do currexSoles have to be worn in?

All change requires a bit of time and this goes for currexSole as well but the foot will adapt to it quickly: typically after 20 minutes you'll barely notice them. This is proof of the gentle neuromuscular stimulation of the receptors in the sole of the foot. Additionally, the left and right feet are never exactly the same, so your currexSole insoles may initially feel different on each foot.

How durable is the currexSole?

The outer material of the currexSole is breathable, which, in combination with the special layers beneath, helps maintain optimum moisture management inside the shoe. The nylon composite of the DAC provides a lifespan of 800 to 1,500 km (500- 1,000 miles) depending on body weight and running style.

How individual is the currexSole?

Although the currexSole is a pre-manufactured product it is also highly individualistic. The three different foot profiles and five sizes result in 15 different versions of each model of currexSole. Every sport has a different relationship to the dynamic arch cradle (DAC) and when adapted to the foot profile and weight a unique, individualized platform is the end-result.

How do I best look after the currexSole?

We recommend holding the currexSole under running water and cleaning it with a nailbrush and some gentle soap. Allow the insole to thoroughly dry before the next use. They should not be machine washed.

Braucht der Berater medizinisches Hintergrundwissen um die currexSole kompetent anzupassen?

Die currexSole hat medizinisches Know-how bereits eingebaut. Der Berater muss aber sicher das Fußprofil und die Beinachse bestimmen können, um die erste Auswahl zu treffen.

Was unterscheidet die currexSole von herkömmlichen Einlagen?

Herkömmliche Schuheinlagen die vom Arzt verschrieben werden folgen dem Gedanken, dass eine Einlage die Knochenstellung des Fußes verändert und die Fußgewölbe aufrichtet. Sämtliche wissenschaftliche Studien zu diesem Thema belegen, dass dieses Paradigma nicht funktioniert. So kann es passieren, dass eine herkömmliche Schuheinlage eher eine Veränderung in eine nicht gewünschte Richtung bewirkt.

Gibt es eine Eingewöhnungsphase für die currexSole?

Alles Neue ist ungewohnt – das gilt auch für die currexSole. Der Fuß adaptiert jedoch sehr schnell auf die currexSole: schon nach ca. 20 Minuten spürt man die Einlage kaum noch. Dies ist ein Beweis für die sanfte neuromuskuläre Stimulation der Rezeptoren der Fußsohle. Außerdem sind der linke und rechte Fuß nie gleich, deshalb kann sich die currexSole zu Beginn links und rechts unterschiedlich anfühlen.

Wie lange hält die currexSole?

Das Obermaterial der currexSole ist atmungsaktiv, um mit den darunter liegenden Schichten, ein optimales Feuchtigkeitsmanagement im Schuh zu gewährleisten. Das Nylon composit der dynamischen Mittelfußbrücke ist je nach Körpergewicht und Art der currexSole auf eine Lebensdauer von 800 - 1500 Km ausgelegt.

Wie individuell ist die currexSole?

Obwohl die currexSole ein Fertigprodukt ist, ist sie doch hochindividuell. Durch die drei unterschiedlichen Fußprofile und fünf Größen ergeben sich 15 verschiedene Arten des DAC. Jede dieser Sporteinlagen hat ein individuelles Verhalten der dynamischen Mittelfußbrücke und bietet Fußprofil- und gewichtsangepasst die optimale Unterstützung der Bewegung.

Wie pflege ich die currexSole?

Zur Reinigung der currexSole empfehlen wir diese am besten unter fließendem Wasser mit einer Nagelbürste und etwas Seife zu reinigen. Vor dem nächsten Tragen ist darauf achten, dass die Sohlen vollständig getrocknet sind. Auf keinen Fall dürfen sie in der Waschmaschine gewaschen werden!



currexSole
MULTI PROFILE PERFORMANCE INSOLES

is a registered trademark
of the currex GmbH

International
currex GmbH – motion analysis solutions
Dorotheenstrasse 48
D – 22301 Hamburg

T: 0049-40-41346060
E: info@currex.de
www.currexsole.com

All Distributors
www.distribute.currexSole.com